

Motivationstherometer¹

1. Bei meiner Ausbildung/Maßnahme freut mich, interessiert mich:

2. Folgendes gefällt mir nicht/interessiert mich nicht:

3. Ihr Motivationsthermometer

	ja	teils	nein
1. Ich nehme an dieser Maßnahme freiwillig teil.	2	1	0
2. Meine Freunde finden meine Entscheidung gut.	4	2	0
3. Ich bin recht sicher, dass ich das Ziel der Maßnahme erreiche.	4	1	0
4. Die Arbeiten, die auf mich zukommen, interessieren mich.	6	3	0
5. Meine Familie wird mich während der Maßnahme unterstützen.	4	2	0
6. Ich habe mich schon vorher mit ähnlichen Tätigkeiten beschäftigt.	4	3	0
7. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit anderen Jugendlichen.	2	1	0
8. Ich habe ein unsicheres Gefühl, wenn ich an die Ausbildung denke.	0	1	3
9. Ich informiere mich auch in den Medien über diese Maßnahme			
10. Auch bei schlechterer Bezahlung würde ich die Maßnahme nutzen, um mich auf eine Ausbildung vorzubereiten.	3	2	1
11. Ich rede gerne mit anderen über meine Berufsfeld.	2	1	0
12. Wenn ich die Möglichkeit hätte, würde ich lieber etwas anderes machen.	0	1	3

Bitte Zutreffendes ankreuzen und Punkte zusammenzählen! Gesamtpunkte:.....

¹ Nach Vollmer, G. und Hoberg, G.: Lern- und Arbeitsstrategien, Stuttgart 1988

Auswertungsvorlage für Verantwortliche

Auswertung:

bis 10 Punkte = schwach motiviert

11 bis 25 Punkte = hinreichend motiviert

über 25 Punkte = hoch motiviert