

## Hilflosigkeitsskala Schweriner BW

(Hilfloses Verhalten wird jeweils durch die Antwort „stimmt“ angezeigt.)

	<u>stimmt</u>	<u>stimmt nicht</u>
1. Es gibt viele Probleme, vor denen ich ratlos stehe.	_____	_____
2. Es ist zwecklos, sich bei der Arbeit anzustrengen. Ich weiß ja doch nicht, ob ich jemals eine Lehre machen kann.	_____	_____
3. Auch wenn ich mich bei der Arbeit anstrenge, arbeite ich schlechter als die anderen.	_____	_____
4. Ich glaube, dass meine Beurteilungen herzlich wenig damit zu tun haben, ob ich mich angestrengt habe oder nicht.	_____	_____
5. Schon zu Beginn einer Arbeit weiß ich, dass es nicht klappen wird.	_____	_____
6. Egal ob ich mich anstrenge oder nicht, ich glaube, ich werde nie bessere Arbeiten machen können.	_____	_____
7. Wenn mir ein anderer etwas erklären will, dann kann ich das häufig schlecht verstehen.	_____	_____
8. Es lohnt sich nicht, sich bei der Arbeit anzu- strengen, weil ich doch nichts Gutes fertigbringe.	_____	_____

## Standardisierte Fragebögen

---

9. **Ob ich mich bei der Arbeit anstrengte oder nicht macht keinen Unterschied, weil ich doch nicht weiß, ob da etwas herauskommt.**

\_\_\_\_\_

10. **Egal ob ich mich anstrengte oder nicht, das Arbeitsamt wird mir keine Arbeit verschaffen können.**

\_\_\_\_\_

11. **Auch wenn ich genau weiß, was ich zu arbeiten habe, weiß ich nicht, ob ich meine Arbeit auch gut mache.**

\_\_\_\_\_

12. **Wenn mir ein Meister etwas bei der Arbeit erklärt, dann kann ich das häufig nicht richtig verstehen.**

\_\_\_\_\_